

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare la prenotazione e l'iscrizione attraverso tre modalità:

1. online

collegandosi al sito www.formatsas.com, seguendo le indicazioni fornite alla sezione iscrizioni.

2. email

inviando la scheda di iscrizione a: iscrizioni@formatsas.com e successivamente completando le procedure di pagamento.

3. fax

inviando la scheda di iscrizione al n. 0533-717314 e successivamente completando le procedure di pagamento.

La segreteria invierà una comunicazione di conferma della prenotazione, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **7 giorni** di tempo per effettuare il versamento tramite bonifico.

Il pagamento può essere effettuato, indicando come causale **NOME, COGNOME e CODICE EVENTO**:

Tramite Bonifico Bancario intestato a **FORMAT sas** - Via Cavallotti 8 - Codigoro (FE)
Cassa Rurale di Trento
Cod. IBAN: **IT67 E 08304 01801 0000 00354290**

Tramite Carta di Credito collegandosi online al sito internet di Format - www.formatsas.com

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico.

Dopo 7 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile. L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la conferma dell'iscrizione.

Per richieste di assistenza è possibile telefonare **da numero fisso** riconoscibile al **numero verde 800 586957 dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 17,00 dal lunedì al venerdì**. Il servizio clienti è attivo per richieste di tipo informatico o procedurale.



●● Destinatari e crediti ECM

Saranno erogati **5 CREDITI ECM** per:
Tutte le Professioni Sanitarie

●● Periodo di validità

Il corso ha validità dal 15 marzo 2016 al
31 dicembre 2016

●● Quota di partecipazione

**Quota di iscrizione per chi effettua
il pagamento entro il 15 aprile 2016:
€ 20,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)**

Quota di iscrizione standard:
€ 25,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)

*Quota di iscrizione per iscritti o dipendenti di
Enti/Aziende convenzionate:*
€ 20,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)

Sconto 25% per studenti (esclusi dall'obbligo ECM)
Regolamento sul sito www.formatsas.com

●● Docente e Responsabile Scientifico

Monia Schiavo

Psicologa Libera Professionista - Consulente e Formatore
Mantova - Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e
delle relazioni interpersonali e sociali
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via F. Cavallotti 8 - Codigoro (FE)

tel. 0533 713 275 - fax 0533 717 314 e-mail
info@formatsas.com - www.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Ferrara, C.F. e P.I. 01569060385 - REA FE 178788



Azienda con sistema di qualità
certificato ISO 9001:2008

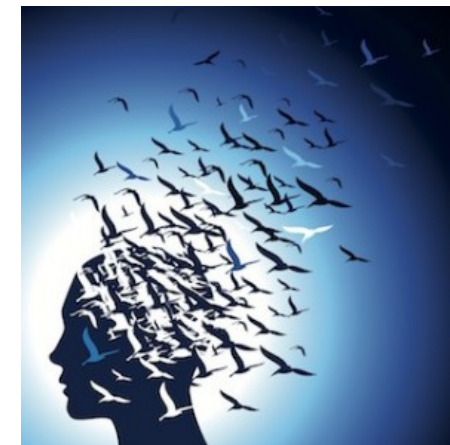


Provider ECM Standard
Min. Salute 514

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina



CON-VIVERE CON L'ANSIA: percorsi e strategie dell'approccio ACT (Acceptance and Commitment Therapy) nella relazione d'aiuto



FAD
corso di
formazione a distanza



●● Finalità

Le professioni d'aiuto sono molte e diversificate, ognuna con le proprie aree di specializzazione e campi di applicazione. Pare evidente ed indispensabile dedicare una maggiore importanza ai professionisti che vi operano, in particolare sottolineando gli aspetti psicologici che spesso bloccano o rendono problematico il loro agire e pensare. Spesso ci si trova a confronto con l'ansia del paziente e della famiglia ma anche quella organizzativa e dei colleghi. Risulta fondamentale dunque per i professionisti sanitari esplorare i vissuti personali e le dinamiche relazionali che emergono nello svolgimento delle loro attività. Ciò al fine di rivedere il ruolo dell'ansia, valorizzarne e comprenderne addirittura la funzione, le reazioni emotive, fisiche e mentali, per capire che spesso si rimane intrappolati in processi che limitano la nostra libertà di azione. La promozione di un percorso a supporto degli operatori delle relazioni d'aiuto, potrà attivare le risorse più favorevoli per aiutare la persona che soffre e la sua famiglia, nondimeno per operare in un clima positivo e sinergico nelle organizzazioni dove troppo spesso l'ansia e la paura giocano un ruolo cruciale nelle scelte e nelle relazioni. Trovare strumenti efficaci ed efficienti in un'ottica preventiva, intervenendo nel gruppo di lavoro per agire le emozioni ed i pensieri attivando funzioni positive per un percorso di crescita e di flessibilità. Mediante la lente dell'ACT (Acceptance and Commitment Training) sarà possibile aprirsi alla ricchezza dell'esperienza e connettersi con uno scopo ed una direzione che verosimilmente sono state offuscate dalla lotta ingaggiata contro l'ansia.

●● Prova di apprendimento e gradimento

La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso, cioè dopo aver seguito le lezioni sulla piattaforma FAD. La prova consisterà in un questionario di 15 domande a risposta multipla con 4 possibilità di risposta. La soglia di superamento prevista è del 60%.

●● Obiettivi

- Analizzare i processi ed implicazioni dell'ansia nella relazione d'aiuto
- Individuare i percorsi e strategie dell'approccio ACT per attivare funzioni positive per un percorso di crescita e di flessibilità
- Identificare il significato della mindfulness

Obiettivo Nazionale ECM

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

●● Contenuti

L'ansia: processi ed implicazioni nella relazione d'aiuto
Caso clinico: dall'ansia alla relazione d'aiuto
L'ansia: percorsi e strategie dell'approccio ACT (Acceptance and Commitment Training)
Scheda di approfondimento: cos'è la mindfulness

●● Requisiti informatici

Non sono necessari particolari supporti informatici.
Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2x o superiore. Browser WEB: Internet explorer 5 o superiore / Firefox 2 o superiore / Safari 5 o superiore / Adobe Reader 8 o superiore

●● Struttura del corso

Il corso è formato da moduli teorici e applicativi, con casi reali o sezioni di approfondimento, per favorire lo studio e l'apprendimento

●● Tempo richiesto

I moduli previsti per il corso sono consultabili e scaricabili anche in accessi multipli.
Tempo stimato per l'analisi della documentazione: 5 ore.

E' necessario concludere la prova di apprendimento entro 90 giorni da quando il corso viene attivato nella piattaforma FAD da parte della segreteria.

Al termine del corso dovrà essere effettuata la prova finale di apprendimento e di gradimento, che darà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.



MODULO DI ISCRIZIONE

*Campi obbligatori

Tutte le comunicazioni relative al corso verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate.
Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Codice evento FAD6616NZ1503

Partecipazione a titolo: Standard Ente/Azienda in convenzione

DATI CORSISTA

Cognome* _____ Nome* _____ M F

Codice Fiscale* _____ Nato/a a* _____ Prov.* _____ il* _____

Indirizzo* _____ CAP* _____ Città* _____ Prov.* _____

Telefono/Cellulare* _____ Fax _____ e-mail* _____

Professione* _____ Disciplina (se previsto) _____ Prov. in cui opera prevalentemente* _____

Profilo lavorativo*:

Libero Prof. Dipendente Convenzionato Privo di Occ. Studente

Iscritto all'Ordine/Collegio/Ass. Prof.le* _____ Prov. o Regione* _____ Num. Iscrizione* _____

Ente di appartenenza* _____ Indirizzo* _____ CAP* _____ Città* _____ Prov.* _____

DATI INTERESTAZIONE FATTURA

(**da compilare solo se diversa dal nominativo del corsista)

Partita IVA** _____ Codice Fiscale** _____

Intestazione fattura** _____

Indirizzo** _____ CAP** _____ Città** _____ Prov.** _____

Firma _____

I dati sopra riportati verranno trattati dalle società del Gruppo FORMAT nel rispetto di quanto stabilito dal D.Lgs 196/03, "Codice in materia di protezione dei dati personali". Titolare del trattamento è FORMAT sas nella persona di Silvano Telloli, titolare delle società. Si richiede il CONSENSO per l'utilizzo dei dati ai fini di comunicazione all'interessato di altre iniziative scientifiche delle società del Gruppo FORMAT. I dati non verranno diffusi a terzi se non per gli obblighi derivanti dal presente contratto e potrà esserne chiesta in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione. Per ulteriori informazioni sulle modalità di raccolta e trattamento dei dati personali è possibile consultare l'Informativa generale sul sito web www.formatsas.com o richiederla a FORMAT sas - via Cavallotti, 8 - 44021 Codigoro (FE) tel. 0533-713275 - cell. 329-3953346 - fax 0533-717314 - email info@formatsas.com

Firma _____