



**C.S.A.P.R**

CENTRO DI STUDI E DI APPLICAZIONE  
DELLA PSICOLOGIA RELAZIONALE

**C.S.A.P.R.**

**Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale**  
Viale Vittorio Veneto 78, Prato

Scuola di Psicoterapia riconosciuta dal Ministero Istruzione Università e Ricerca (ex MURST) con D.M. del 29/09/94 e D. M. del 25/05/01 e abilitata ad istituire ed attivare corsi di specializzazione in psicoterapia

**MASTER**

**in**

**PSICOTERAPIA RELAZIONALE SISTEMICA  
CON FAMIGLIE, COPPIE, INDIVIDUI**

Per Psicologi e Medici già in possesso dell'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89

**BIENNIO 2014-2016**

*Direttore: Gianmarco Manfreda*

*Presidente: Elena Giachi*

[segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it)

[www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it)

[www.csapr.it](http://www.csapr.it)

---

---

**MASTER IN  
PSICOTERAPIA RELAZIONALE SISTEMICA  
CON FAMIGLIE, COPPIE, INDIVIDUI**

---

---

**Scopo del corso**

*Il master biennale in psicoterapia relazionale sistemica ha una durata di complessive 250 ore e lo scopo di fornire un addestramento in Psicoterapia Relazionale Sistemica a Psicologi e Medici già in possesso dell'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art.3 legge 56 del 18.02.89, iscritti nell'elenco degli Psicoterapeuti dei rispettivi Albi professionali.*

*Il programma annuale prevede 125 ore così articolate:*

**Lezioni caratterizzanti: 12 incontri per complessive 60 ore annuali**

Forniscono attraverso simulate, esame di videoregistrazioni, supervisioni cliniche, una formazione tecnica e pratica specifica capace di trovare applicazione nell'attività professionale.

**Modulo teorico 12 incontri per complessive 36 ore annuali**

Fornisce le basi della psicologia e della psicoterapia relazionale sistemica.

**Seminari 4 seminari di 6 ore per complessive 24 ore annuali**

Consentono di conoscere didatti e terapeuti di prestigio, italiani e stranieri, provenienti da altre scuole di psicoterapia relazionale sistemica.

**Verifica e confronto con i responsabili del corso**

5 ore di confronto al termine dell'anno di corso con un didatta delle ore caratterizzanti.

**Requisiti di ammissione**

Possono presentare domanda di iscrizione al Corso i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti nell'elenco degli Psicoterapeuti dei rispettivi Albi professionali.

**Iscrizione**

Per l'iscrizione al Master è necessario inviare:

- per posta ordinaria a: Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale, viale Vittorio Veneto 78, 59100 Prato
- o tramite fax: 0574529075

- o tramite posta elettronica all'indirizzo: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it)  
una domanda in carta libera accompagnata da un breve curriculum professionale, copia del certificato di laurea e certificato di iscrizione nell'elenco degli Psicoterapeuti del proprio Ordine professionale (sostituibili con un'autocertificazione accompagnata da copia del documento di identità), recapito per la risposta.

L'iscrizione alla Scuola deve avvenire nei 15 giorni successivi alla comunicazione dell'ammissione al Corso, accompagnata dal versamento della prima rata.

### **Costi**

La retta annuale del corso è di euro 2600,00+IVA (soggetta ad aggiornamento ISTAT) frazionata in 2 rate semestrali, comprensiva di assicurazione per infortuni e RCT. Poiché il Centro è Agenzia Formativa accreditata dalla Regione Toscana, per la frequenza al Corso è possibile richiedere presso la propria Provincia di appartenenza finanziamenti attraverso voucher formativi e carta ILA.

### **Sede del corso**

Le lezioni saranno tenute presso le aule del CSAPR, in viale Vittorio Veneto 78, Prato.

### **Colloquio di ammissione**

L'ammissione al Corso sarà preceduta da un colloquio che accerterà le conoscenze generali in campo psicologico e psicoterapeutico, le motivazioni e le aspettative, la situazione lavorativa e professionale del candidato.

### **Giorni di lezione**

Le lezioni saranno tenute nella giornata di venerdì a cadenza in linea di massima mensile, escludendo il mese di agosto. E' prevista la partecipazione ad 8 seminari con psicoterapeuti e didatti di altre scuole, italiani e stranieri, che avranno luogo il sabato.

### **I Didatti della parte clinica del corso sono:**

*Prof. Gianmarco Manfrida*, Medico Psichiatra, laureato in Psicologia e in Sociologia, Psicoterapeuta e Didatta, Direttore del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale di Prato, Presidente della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (S.I.P.P.R.)

*Dr.ssa Erica Eisenberg*, Psicologa, Psicoterapeuta, Socio Clinico della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale.

*Dr.ssa Maria Antonietta Gulino*, Psicologa, Psicoterapeuta e Didatta, Socio Didatta della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale, Membro del Comitato di Coordinamento del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma (Presidente: Prof. Luigi Cancrini).

*Dr.ssa Daniela Tortorelli*, Psicologa, Psicoterapeuta e Didatta, Membro del Direttivo della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale

*Dr. Roberto Troisi*, Psicologo, Psicoterapeuta e Didatta, Socio Didatta e Membro della Commissione Ricerca della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale.

I Docenti delle lezioni teoriche, tutti psicoterapeuti relazionali, soci S.I.P.P.R., incaricati di insegnamenti presso CSAPR di Prato, sono:  
*Dr.ssa Valentina Albertini, Dr. Massimo Barbieri, Dr. Ettore Bargellini, Dr.ssa Chiara Benini, Dr.ssa Fiammetta Di Paola, Dr.ssa Elena Giachi, Dr.ssa Silvia Grassitelli, Dr.ssa Maria Antonietta Gulino, Prof. Gianmarco Manfrida, Dr.ssa Alessandra Melosi, Dr.ssa Letizia Tinacci, Dr. Roberto Troisi, Dr.ssa Silvia Vannucci, Dr. Marco Venturelli.*

### **Attestazione finale**

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica la formazione in terapia relazionale e consente di presentare domanda di ammissione come socio clinico alla Società italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (S.I.P.P.R.). E' inoltre in corso la richiesta di accreditamento del Centro come provider ECM, con possibilità di acquisizione dei relativi crediti.

---

<b><i>1° ANNO (125 ore)</i></b>
---------------------------------

### ***1 – LEZIONI CARATTERIZZANTI***

***Formazione clinica***

***Orario 14.00/19.00***

*Esame di casi clinici attraverso simulate, visione congiunta e commento di sessioni di terapia registrate, supervisioni sul racconto dei terapeuti*

*ed eventuale disponibilità di supervisione diretta con specchio unidirezionale per i casi dei discenti.*

### ***Programma docenze***

*Dr.ssa Erica Eisenberg:* *10 ore*  
La diagnosi relazionale e sistemica. Il primo contatto e la convocazione in seduta. Organizzazione dello studio e atteggiamento del terapeuta.

*Dr.ssa Maria Antonietta Gulino:* *10 ore*  
La famiglia in terapia: casi con bambini e adolescenti.

*Dr.ssa Daniela Tortorelli* *10 ore*  
Il lavoro con le coppie in difficoltà: principi di base, modelli di intervento, recupero delle storie individuali e di coppia.

*Dr. Roberto Troisi:* *10 ore*  
Il lavoro con le situazioni psicotiche, la doppia diagnosi, le famiglie disorganizzate e caotiche.

*Prof. Gianmarco Manfreda:* *20 ore*  
Il Modello delle Realtà Condivise: esempi ed esercitazioni di applicazione clinica con individui, coppie, famiglie.

## ***2 – MODULO TEORICO***

### ***Lezioni teoriche***

***Orario 10.00/13.00***

*Dr.ssa Valentina Albertini:* Storia della Psicoterapia familiare-sistemica-relazionale: la sua evoluzione dal comportamentismo al costruzionismo sociale. *3 ore*

*Dr.ssa Valentina Albertini:* Principi della comunicazione interpersonale e suoi effetti pragmatici. *3 ore*

*Dr. Ettore Bargellini:* Il modello di psicoterapia familiare strutturale di Salvador Minuchin e la ricerca in psicosomatica. *6 ore*

*Dr.ssa Elena Giachi:* L'approccio Strategico di Jay Haley e il gruppo di Palo Alto. *3 ore*

*Prof. Gianmarco Manfreda:* Il Modello delle Realtà Condivise, l'approccio narrativo di Gianmarco Manfreda. *3 ore*

*Dr.ssa Letizia Tinacci:* Il pensiero di Mara Selvini Palazzoli nelle sue diverse fasi evolutive. 6 ore

*Dr. Roberto Troisi:* L'opera di collegamento tra psicopatologia, psichiatria e psicoterapia psicoanalitica e relazionale di Luigi Cancrini. 6 ore

*Dr.ssa Silvia Vannucci:* Principi di psicoterapia individuale sistemica: Luigi Boscolo e i principali autori italiani e stranieri. 6 ore

**3. ORE SEMINARIALI** con relatori invitati di altre scuole, italiane e straniere.

24 ore annuali divise in 4 sabati all'anno, ore 9.30-16.30

**4. ORE DI VERIFICA E CONFRONTO CON I RESPONSABILI DEL CORSO**

5 ore di confronto al termine dell'anno di corso con un didatta delle ore caratterizzanti.

<b>2° ANNO (125 ore)</b>
--------------------------

**1 – LEZIONI CARATTERIZZANTI**

**Formazione clinica**

**Orario 14.00/19.00**

*Esame di casi clinici attraverso simulate, visione congiunta e commento di sessioni di terapia registrate, supervisioni sul racconto dei terapeuti ed eventuale disponibilità di supervisione diretta con specchio unidirezionale per i casi dei discenti.*

**Programma docenze**

*Dr.ssa Erica Eisenberg:* 10 ore

La restituzione con proposta di lavoro psicoterapeutico dopo i primi incontri: coinvolgere e motivare il cliente alla terapia individuale.

*Dr.ssa Maria Antonietta Gulino:* 10 ore

La famiglia in terapia: casi con bambini e adolescenti.

*Dr.ssa Daniela Tortorelli:* 10 ore

Il lavoro con le coppie in difficoltà: prescrizioni, ordalie, sculture di coppia, lavoro trigerazionale.

*Dr. Roberto Troisi:* 10 ore  
Terapia delle situazioni cronicizzate.  
La persona dello psicoterapeuta.

*Prof. Gianmarco Manfredi:* 20 ore  
La conclusione delle sedute.  
Principi di lavoro psicoterapeutico sui disturbi di personalità.

## **2 – MODULO TEORICO**

### **Lezioni teoriche**

**Orario 10.00/13.00**

*Dr. Massimo Barbieri:* I contributi di Gregory Bateson alla comunicazione e alla teoria della conoscenza. 3 ore

*Dr.ssa Chiara Benini:* Interventi di terapia familiare e relazionale nei disturbi dell' alimentazione. 6 ore

*Dr.ssa Fiammetta Di Paola:* Il modello delle Expressed Emotions di Julian Leff. 3 ore

*Dr.ssa Elena Giachi:* Neuropsicologia clinica e psicoterapia relazionale: i confini indistinti tra organico, psicologico e relazionale. 3 ore

*Dr.ssa Silvia Grassitelli:* Le indagini di Valeria Ugazio tra psicoterapia cognitivista e relazionale 3 ore

*Dr.ssa Maria Antonietta Gulino:* Le sculture di coppia e familiari secondo Philippe Caillé, Luigi Onnis, Maria Antonietta Gulino e il Modello Narrativo. 6 ore

*Dr.ssa Alessandra Melosi:* Il lavoro relazionale con i bambini: attraverso i genitori, in seduta congiunta, con l' impiego del Disegno Congiunto della Famiglia 6 ore

*Dr. Marco Venturelli:* Il modello relazionale e le dipendenze. 6 ore

**3. ORE SEMINARIALI, con relatori invitati di altre scuole, italiane e straniere.**

24 ore annuali divise in 4 sabati all'anno, ore 9.30-16.30

**4. ORE DI VERIFICA E CONFRONTO CON I RESPONSABILI DEL CORSO**

5 ore di confronto al termine dell'anno di corso con un didatta delle ore cliniche.

## **La psicoterapia relazionale sistemica**

Quello relazionale è uno degli orientamenti più diffusi in psicoterapia, riconosciuto come modello di riferimento formativo dal Ministero dell'Istruzione; si indirizza con modalità diverse a terapie familiari, di coppia ma anche individuali, e l'applicazione dei suoi principi è stata estesa a gruppi di lavoro, scolastici e professionali. In questo approccio, definito anche sistemico, l'attenzione e l'intervento sono focalizzati sulle relazioni interpersonali, attuali ma anche remote nella storia individuale e familiare. Si ritiene che una riorganizzazione nei comportamenti interpersonali e nei vissuti individuali relativi alle altre persone possa non solo correggere errori e incomprensioni, ma anche favorire la scoperta e l'impiego di nuove risorse, capaci di migliorare non solo i sintomi, ma anche la qualità della vita. Le tradizioni scientifiche del modello relazionale sistemico risalgono agli anni '50; queste radici si sono sviluppate rinnovandosi e aggiornandosi in una storia di grande e stimolante complessità, a cui l'Italia ha dato e continua a dare molti contributi significativi.

L'approccio relazionale trova applicazione a diversi livelli, dai vissuti individuali alle relazioni interpersonali, naturalmente con differenze nelle modalità tecniche; è impegno del Centro che dalla formazione escano terapeuti in grado di affrontare diverse situazioni e diversi contesti di lavoro. Salvo casi particolari, l'intervento clinico si configura come un intervento breve, anche se non limitato al livello sintomatico: oltre al superamento o all'alleggerimento del problema presentato, si cerca di avviare modalità nuove di vedere ed affrontare il problema, collegate alle storie personali e relazionali. Vengono utilizzate tecniche derivate da diversi approcci relazionali, in particolare di origine strategica (Haley, Watzlawick, scuola di Palo Alto) e strutturale (Minuchin): di riferimento sono anche gli interventi paradossali e sistemici della scuola milanese (Selvini Palazzoli, Boscolo, Cecchin) e le esperienze delle maggiori scuole italiane e straniere. Un tipo di intervento particolarmente studiato e frequentemente applicato nel Centro, anche secondo linee originali, è quello della terapia narrativa e delle tecniche retoriche (Manfrida G.: "La narrazione psicoterapeutica: invenzione, persuasione e tecniche retoriche in terapia relazionale" FrancoAngeli, Milano, 1999): si tratta di un tentativo di collegare i principi teorici del Costruzionismo Sociale (Berger e Luckmann) con modalità pratiche di concepire e sviluppare interventi narrativi, al fine di "costruire" una nuova realtà socialmente condivisa e confermata.



## **Il Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale di Prato**

Il Centro Studi di Prato (CSAPR) è una Associazione fondata nel 1979, che svolge attività cliniche, formative e di ricerca nel campo della Psicologia Relazionale.

Il Centro è sede affiliata del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma (Presidente: Prof. L. Cancrini) e in quanto tale è Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (ex M.U.R.S.T.). I corsi sono organizzati in accordo con il regolamento per il riconoscimento degli istituti abilitati ad attivare corsi in psicoterapia.

Il Centro è sede della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (S.I.P.P.R.) di cui il Prof. Gianmarco Manfrida è Presidente e i terapeuti CSAPR sono soci ordinari. Il Centro è Agenzia Formativa Accreditata alla Regione Toscana (decreto n. 3415 del 10 agosto 2011 - cod. PO0797). La Scuola ha inoltre ottenuto doppia certificazione di qualità ISO 9001 (CSQ-IqNET e EQA).

Siti web: [www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it), [www.csapr.it](http://www.csapr.it).

### **Modalità formative**

Fin dalle origini, il Centro si è proposto lo scopo di fornire un addestramento pratico, ricco di esperienze di terapia in supervisione diretta e indiretta, tale da consentire realmente l'assunzione di una responsabilità terapeutica e lo svolgimento di una attività professionale.

Il modello pedagogico ha poco di accademico ed è stato paragonato da alcuni allievi a quello di una bottega artigiana, dove l'allievo dà fin dall'inizio il suo contributo e progressivamente acquisisce, con abilità e competenza, anche libertà di manovra e maggiore responsabilità.

Il riconoscimento ministeriale come sede formativa non ha modificato questa dimensione "a misura di allievo" del Centro, che risponde a scelte ideali dei suoi soci e didatti. E' nostra opinione infatti che facendo lezione si può insegnare, ma che la maggior spinta ad apprendere viene dall'impegno personale, dall'entusiasmo, dall'operare attivamente in qualcosa che coinvolge: intendiamo da sempre fornire un insegnamento personalizzato, attento ad ogni allievo ma che rispetti ed esalti le caratteristiche di ciascuno senza la pretesa di imporre un modello di pensiero o uno stile personale del didatta.

## BIBLIOGRAFIA

Barbieri M., Benini C.(2013), *“Adozioni e Psicoterapia. Introduzione di Luigi Cancrini”*, Alpes Edizioni, Milano.

Di Paola F., Faravelli C., Ricca V. *“Perceived expressed emotion in anorexia nervosa, bulimia nervosa, and binge-eating disorder”* Comprehensive Psychiatry, 51 (2010) 401–405

Giachi, E. *“La presa in carico globale nelle GCA: la riabilitazione cognitivo/comportamentale in fase degli esiti.”* Atti della giornata per risposte e soluzione interesse sociale *“La Famiglia e le criticità nel percorso delle Gravi Cerebrolesioni Acquisite”*, 4/02/2012, Aula Muntoni, Osp San Giovanni di Dio, Firenze

Gulino, M.A., Alessandra M., Asti, A., Bartoli, S., Biagini, L., Contini C., Gerbi N., Nesi, E., Pancallo, V., Vignali, E. *“La versione breve delle Sculture di P. Caillé”*, Ecologia della Mente, Vol. 33, 1, Pensiero Scientifico Editore, 2010

Manfrida G., Giachi E., Eisenberg E., *“Steps to a ttherapy of human relationships: the evolution of family therapy in Italy”*. *Contemporary Family Therapy*, 2013 DOI 10-1007s/10591-013-9269-z

Manfrida, G., Albertini, V., Gagliardi, S., Pancallo, V. *“Las características, el tiempo y los personajes en las historias terapéuticas: un anàlisis cualitativo de las devoluciones con el modelo de las Realidades Compartidas”* in *Redes, Revista de Terapia Relacional y intervencìon social*, Volume I numero 29 Maggio 2013

Manfrida, G. *“Plausibile convincing and appealing: characteristics and development of therapeutic stories in a*

*shared reality approach*” Journal of Systemic Therapies, vol30, No 2, 2011 pp 22/40

Manfrida, G, Eisenberg, E. “ *Scripta...volant!*”. *Usa e utilità dei messaggi sms in psicoterapia*”, *Terapia Familiare*, 85, 2007

Manfrida, G.M. (1998). *La narrazione psicoterapeutica. Invenzione, persuasione e tecniche retoriche in terapia relazionale*. Milano, Franco Angeli

Melosi, A. “*Disegni di famiglia e video-replay: un metodo per l'impiego di compiti grafici nella consultazione familiare per il bambino.*” *Ecologia della mente* 2012, 2, pp.149-167

Tortorelli D., “*Atleti, allenatori, squadre. La psicologia dello sport in una prospettiva sistemico relazionale.*” *Ecologia della Mente* 2005, 1, pp. 61-82

### **Siti web:**

[www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it)

[www.csapr.it](http://www.csapr.it)

[www.sippr.it](http://www.sippr.it)

### **Video online:**

Gianmarco Manfrida risponde su TVR-Teleitalia 7 Gold alle domande di Massimo Righini sul tema della depressione:

<http://www.youtube.com/watch?v=Rbt3jmHGnOg>

<http://www.youtube.com/watch?v=r0KKMrCMKW0>

[http://www.youtube.com/watch?v=YvyM3\\_TqMuA](http://www.youtube.com/watch?v=YvyM3_TqMuA)

<http://www.youtube.com/watch?v=eo1bm6r8Nbg>

<http://www.youtube.com/watch?v=RNOBuYg5Lec>

<http://www.youtube.com/watch?v=jT5vBJpkNPU>

Gianmarco Manfrida, dialoga con Margherita Hack nell'ambito del Congresso Nazionale SIPPR (Trieste 14-15 Ottobre 2011) "Problemi e interventi relazionali nella società in crisi":

<http://www.youtube.com/watch?v=nZgEq3iKZzg>

<http://www.youtube.com/watch?v=Tf8SeYoC0KQ>

<http://www.youtube.com/watch?v=C4-i5QbfJzE>

All'apertura del Congresso "Le risorse della psicoterapia relazionale: teorie, tecniche, condivisione, responsabilità, coraggio..." , tenutosi a Prato nei giorni 7-8-9 Marzo 2013, vengono intervistati da Elisangelica Ceccarelli per TVR-Teleitalia 7 Gold alcuni prestigiosi clinici e insegnanti di psicoterapia relazionale sistemica: Alfredo Canevaro (Argentina-Italia), Erica Eisenberg, Elena Giachi, Juan Luis Linares (Barcellona, Spagna), Gianmarco Manfreda rispondono a domande sulla psicoterapia e sul modello relazionale.

<http://www.youtube.com/watch?v=7kPyjtWsYhs>

[http://www.youtube.com/watch?v=nzZbi\\_WWUQ](http://www.youtube.com/watch?v=nzZbi_WWUQ)

*PER INFORMAZIONI:*

*Rivolgersi alla Segreteria*

*dal Lunedì al Venerdì*

*dalle ore 9:30 alle ore 15:30*

*Tel: 0574 597662*

*Fax: 0574 529075*

*E-mail: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it)*

*[www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it)*

*[www.csapr.it](http://www.csapr.it)*